

## Wildkräuter-Spaziergang am 7.5.2022

**Burgbernheim-Wildbad.** Bei herrlichem Maiwetter fanden sich auf Einladung der Basis NEA 19 Interessierte ein zu einem Wildkräuterspaziergang mit der Kräuterpädagogin Susanne Göbel aus Burgbernheim. Die ca. 6 km waren mit vielen Erklärpausen gespickt und das eine oder andere Kräutlein wurde auch probiert. Der 3 stündige Spaziergang wäre auch ohne die Wildkräuter schon sehr erlebnisreich. Der Waldgasthof Wildbad allein hat schon was, der ausgedehnte naturnahe Wald, die üppig grünen Wiesen und vor allem der Bärlauch-Reichtum beeindruckten alle Teilnehmer.



Susanne Göbel zeigte unter anderem diese Kräuter samt deren Anwendung und gegebenenfalls ihre Heilwirkungen: Goldnessel, Brennessel, Frühlingsblatterbse, Buschwindröschen, Aronstab, Waldmeister, vielblütige Weisswurz, Schlüsselblume, Klettenlabkraut, Spitzwegerich, Löwenzahn, Vogelwicke, Günzel, Bachnelkenwurz und die Knoblauchsrauke.



Der leckere Bärlauch ist den giftigen Maiglöckchen zum Verwechseln ähnlich. Nachdem beide hier teils nicht weit voneinander vorkommen, konnte Susanne Göbel die Unterschiede gut herausarbeiten.

Ein Abendessen im Gasthof Wildbad rundete den Spaziergang für einen Teil der Teilnehmer mit überwiegend regionaler und saisonaler Kost ab.

