

Die Säule der Freiheit

Die Säule der Machtbegrenzung

Die Säule der Achtsamkeit

Die Säule der Schwarmintelligenz

 dieBasis

Basisdemokratische Partei Deutschland

Kreisverband Neustadt/Aisch - Bad Windsheim

Wege aus der Krise Wie gehts weiter?

Ipsheim, 7.4.2022

1. Vorstellung der Teilnehmer, Name, Ort, Thema, für das ich brenne	5
2. Ablauf	5
3. Impulsvortrag	30
4. Themen sammeln und an Pinwand; jeder hat 2 Interessens-Stimmen, Themenpaten zu den gewählten, Ablauf: Pate bleibt und notiert, Rest kann auch Themen springen, keine Killerphrasen, Vorschläge nicht zerreden, positiv und konstruktiv bleiben, beim Thema bleiben,	10
5. Gruppenarbeit	60
6. für jede Gruppe stellt jemand vor + Diskussion	30
7. weiteres Vorgehen / Ausblick + Ende	10

1. Wege aus der Krise
2. Wege zu einer nachhaltigen Wirtschaftskultur
3. Wie extrem sollen wir sein?
4. Demokratische Erneuerungspraktiken
5. Nahversorgung stärken
6. Gesundheit stärken
7. Gemeinschaften bilden
8. Alternativen zum Euro
9. aufbauende Kommunikations- und Entscheidungskultur
10. Der Große Wandel
11. Innen wandeln – außen ändern
12. Manipulationstechniken, z.B. Framing
13. Gemeinwohlökonomie
14. Resilienz stärken – krisenfest leben
15. Angstfrei leben in der Krise / gesellschaftlichem Trauma entgegenwirken

1. Wege aus der Krise – was alles dran ist

- 1.) Die Entwicklung der Menschen nehme ich nun ganz bewusst ins Zentrum meiner Gesinnung und Aktivitäten! **Die Wirtschaft, das Geld, die Digitalisierung und die Technik haben dem Menschen und der Natur zu dienen** und nicht umgekehrt.
- 2.) **Aufhören zu streiten und uns spalten zu lassen.** Freundschaftlich jeden Tag mindestens einen Mitmenschen aufklären und Zukunftsperspektiven aufzeigen.
- 3.) Für die **Wiedereinsetzung der Grundrechte** sich einsetzen. Bürgeraktionen, Petitionen und Referenden brauchen dringend weitere Unterstützung.
- 4.) Nicht mehr den Medien trauen, sondern **selbst wieder denken lernen**. Dazu sich an der Natur und an selber gemachten Erfahrungen orientieren. Wie viel negative Veränderungen habe ich in den letzten Monaten persönlich wahrgenommen? Mit „Meinungen“ zurückhalten, da sie meistens direkt oder indirekt durch die Medien gesteuert werden und wenig reale Basis haben
- 5.) Neue **zukunftsichernde Lebensstrukturen aufbauen**, dazu die überflüssigen Gewohnheiten ablegen.

1. Wege aus der Krise – was alles dran ist

6.) **Solidarische Verantwortungsgemeinschaften** aufbauen, die sich mit ökologisch/sozial offenen Landwirten verbinden.



7.) **Studier- und Bildungskreise für neue Denk- und Lebensformen aufbauen.**

8.) Kinder (und uns selbst) **aus den einseitigen digitalen und intellektuellen Bildungsgefängnissen befreien!** Zukünftig wird nicht nur ein selbstständiges Denken, sondern auch das Fühlen und Wollen richtig auszubilden sein. Z.B. Kindergärten auf Bauernhöfen starten.

9.) Mein **Geld von den Banken und Versicherungen abziehen** und in zukunftssichernde Projekte stecken. Denn schon morgen könnte es einen Finanzcrash geben und die scheinbare Sicherheit ist weg.

10.) Wir sind auch **seelische und geistige Wesen**, die sich durch die Nähe zur Natur und gezielte Meditationen zu höheren Welten aufschwingen können. So können wir Imaginations-, Inspirations- und Intuitionskräfte entwickeln und diese ganz praktisch für unsere Tätigkeiten zur Überwindung der gewaltigen Herausforderungen nutzen.

2. Wege zu einer nachhaltigen Wirtschaftskultur

Sehr gute Anregungen gibt es in diesem Buch von Uwe Burka „Jeder kann die Zukunft mitgestalten“
www.aktivZUKUNFTsichern.com

Die Lebensgrundlagen, wie Land, Nahrung, Wohnen, Energie, Gesundheit, Bildung, Verkehr und Informationen müssen von der **Spekulation befreit** und in den Souverän der Menschen einer Region gelegt werden. Zu dieser Entwicklung können wir in unserer eigenen Region sehr beitragen!

Wir können **Verantwortungsgemeinschaften** aufbauen. Besonders zwischen Landwirten/ Gärtnern und Konsumenten ist dies extrem wichtig! Händler sollten sich zu „Vermittlern“ entwickeln. Wir können den Landwirten und Gärtnern z.B. unser Geld leihen oder schon für 30 Jahre in voraus unsere Lebensmittel bezahlen. Dies gibt beiden Seiten Sicherheit.

Unternehmen gehören zu den Grundlagen einer Wirtschaft. Sie sollten keine „Handels- bzw. Spekulationsobjekte“ sein! Sie können in „**Verantwortungseigentum**“ übergehen. Siehe z.B. <https://purpose-economy.org/de/>

Die **Geldschöpfung durch die Geschäftsbanken über Kredite gehört schnellstens gestoppt**, wie dies auch die „Vollgeld“-Bewegung fordert.

3. Wie extrem sollen wir sein?

extrem

- friedlich

- freiheitlich

- demokratisch und

- rechtsstaatlich



4. Demokratische Erneuerungspraktiken

"Wenn wir aufhören, die Demokratie zu entwickeln, fängt die Demokratie an aufzuhören."

z.B.

- wahre Gewaltenteilung
- gewaltfreie Kommunikation
- Das Parlament soll Gesetze im Konsensverfahren beschließen.
- Warum nicht? „Wir fordern den Ersatz des Parlaments durch 1.000 durch Losverfahren bestimmte Bürgerräte.“



5. Nahversorgung stärken

- Den Garten wieder entdecken
- Gärten teilen, Ernte teilen
- Solidarische Landwirtschaft praktizieren, z.B. so: <http://www.tristans-biohof.de/Solawi/> - in jedem Ort kann so etwas entstehen
- Regional einkaufen / Bauernmärkte / Direktvermarkter unterstützen
- Biokiste nutzen / testen, z.B. hier <https://www.baumannshof.de/>
- Wenn es lokal nicht geht: <https://www.fairtrade.de/>



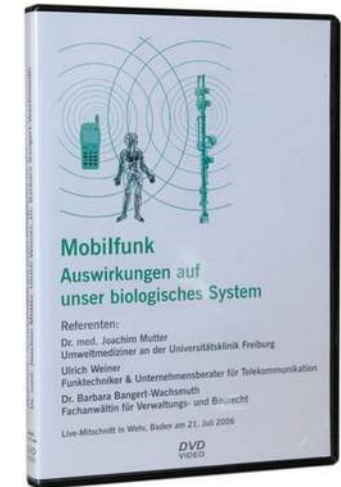
7.4.2022

Jürgen Osterlänger



6. Gesundheit stärken

- Gesprächskreise bilden und sich gegenseitig motivieren und informieren
- unser Immunsystem stärken und als Schatz hüten und pflegen
- uns vor elektromagnetischen Strahlen schützen, so gut es geht
- mehr analog sein (als neues bio)
- regelmäßig raus in die Natur
- Entgiften / Fasten
- anderes naturmedizinisches Verständnis von Leben / Viren / Bakterien
- Infoveranstaltungen organisieren
- gute Bücher lesen, z.B. von hier: <https://www.die-wurzel-shop.de/buecher/?p=1>
- Wie innen so außen – wenn die Welt um uns herum gesunden soll, müssen wir dies ebenso tun.



7. Gemeinschaften bilden

- Warum nicht auch bei uns die Gemeinschaftsbildung angehen? Unterstützung und Anregungen gibt es z.B. hier <https://www.schloss-tempelhof.de/>
- gute Beziehungen pflegen
- Ecovillage Network



7.4.2022

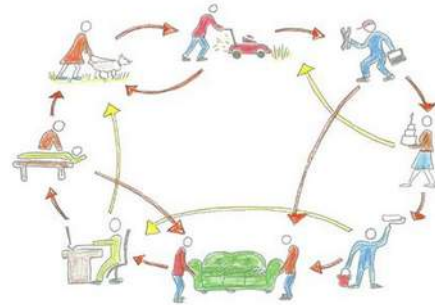


Jürgen Osterlänger

11

8. Alternativen zum Euro

- Lokalwährungen <https://de.wikipedia.org/wiki/Regionalw%C3%A4hrung>
- <http://regiogeld.com/>
- Tauschringe <https://de.wikipedia.org/wiki/Tauschkreis>
- oder hier lokal:
<https://www.nordbayern.de/region/neustadt-aisch/tauschen-voll-im-trend-1.7988817>
- Minuto-Cash <https://minutocash.org/> (hier gibt es hier bereits Erfahrungen vor Ort)



7.4.2022

Jürgen Osterlänger

9. aufbauende Kommunikations- und Entscheidungskultur

Kreisgespräche, <https://www.peacemaker.ch/praxis/werkzeuge/>

Systemisches Konsensieren <https://www.sk-prinzip.eu/sk-prinzip/>
https://www.youtube.com/watch?v=E_R7R7QrT_8

Soziokratie

<https://www.soziokratie.org/wp-content/uploads/2011/06/wasistsoziokratie1.0-nutzenundgrenzen.pdf>

Achtsamkeit und Friedensarbeit leisten



10. Der große Wandel (statt Great Reset)

http://landkreis-nea-im-wandel.de/?page_id=134

Wie wollen wir leben? Die Kraft von positiven Visionen nutzen!



Welche Auswirkungen haben meine aktuellen Entscheidungen auf die nächsten sieben Generationen?

Welche Auswege sehen wir? Was führt zu einer guten Welt, in der wir gern leben wollen und zu einem nachhaltigen Umgang mit Mitmenschen und unserer Mitwelt führt? Wie kommen wir zu einem „Herz-Denken“?

11. Innen wandeln – außen ändern

Was gibt mir **Hoffnung und Zuversicht**, dass die Weltlage sich zum Guten wendet?

Welche Themen sind für mich und für die Welt, in der wir leben, wichtig?

Was will ich in der Zukunft - und was will ich nicht mehr?

Für welche **Werte** stehe ich ein - persönlich für mich selbst und öffentlich für eine Ver-besserung der herrschenden Missstände?

Wofür werde ich mich einsetzen - für mich selbst und für die Welt?

Positives in die Welt setzen <https://christinavondreien.ch/>

12. Manipulationstechniken erkennen

Sehr gute Zusammenfassung <https://www.agora-initiative.de/>

Erkennen, wo wir eventuell manipuliert werden.

Selber denken macht Spaß und frei!

Verschiedene Quellen nutzen

Gegenpositionen zulassen.

Franz Ruppert auf dem Trauma-Kongress zum Thema Propagana
<https://www.franz-ruppert.de/de/videos>

13. Gemeinwohlökonomie

Aktiv werden im Netzwerk der Metropolregion Nürnberg
<https://bayern.ecogood.org/metropolregionnuernberg/>

Wie solidarisch und nachhaltig leben wir derzeit? Wie wichtig sind uns Gerechtigkeit, Menschenwürde und demokratische Mitbestimmung? Was können wir selbst konkret zum "ganzheitlichen Wohlstand" und dem "guten Leben für alle" beitragen?

Gemeinwohl-Selbsttest durchführen <https://gwoe-steiermark.at/selbsttest/>



14. Resilienz stärken – krisenfest leben

Kaputte Dinge **reparieren** (lernen)

Selber machen - Reparatur-Cafés nutzen und oder aufbauen – urbanes Gärtnern
<https://anstiftung.de/>

Wie kann ich mir bei den täglichen Dingen **selbst helfen**?

Wie können wir **Netzwerke** bilden und verstärken, wo diese fehlen

Was macht mich stark - **Gewohnheiten** erfolgreich ändern: Gerald Hüther



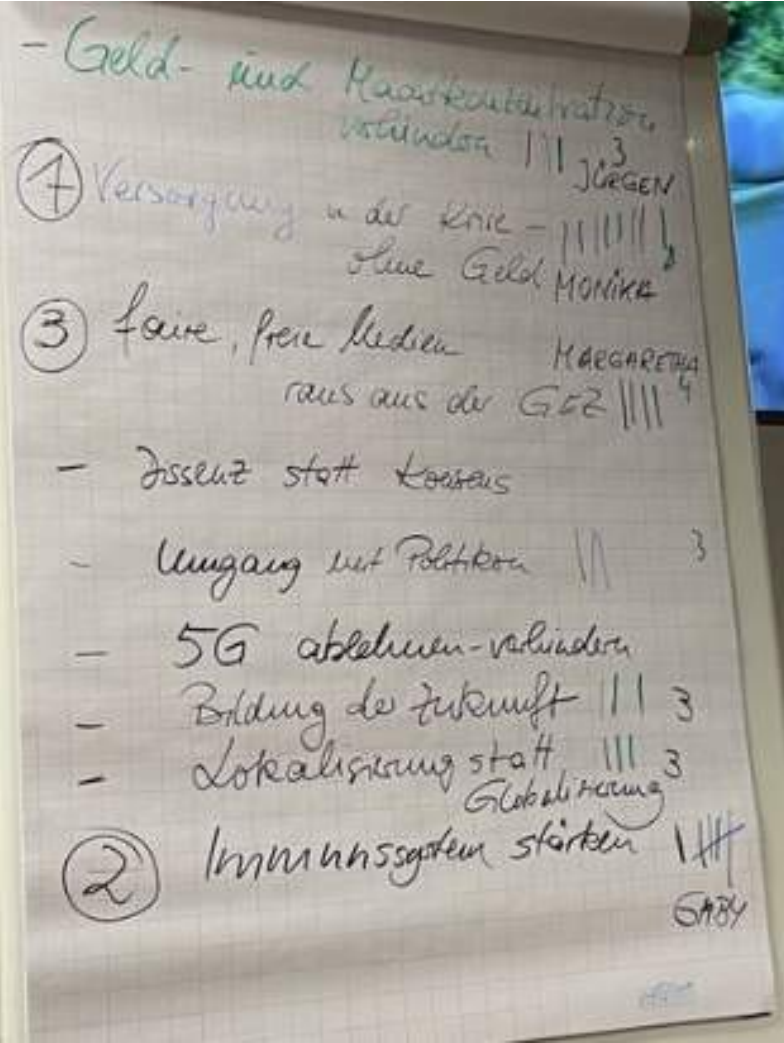
14. Angstfrei leben in der Krise gesellschaftlichem Trauma entgegenwirken



[Link](#)

Bilder / Impressionen

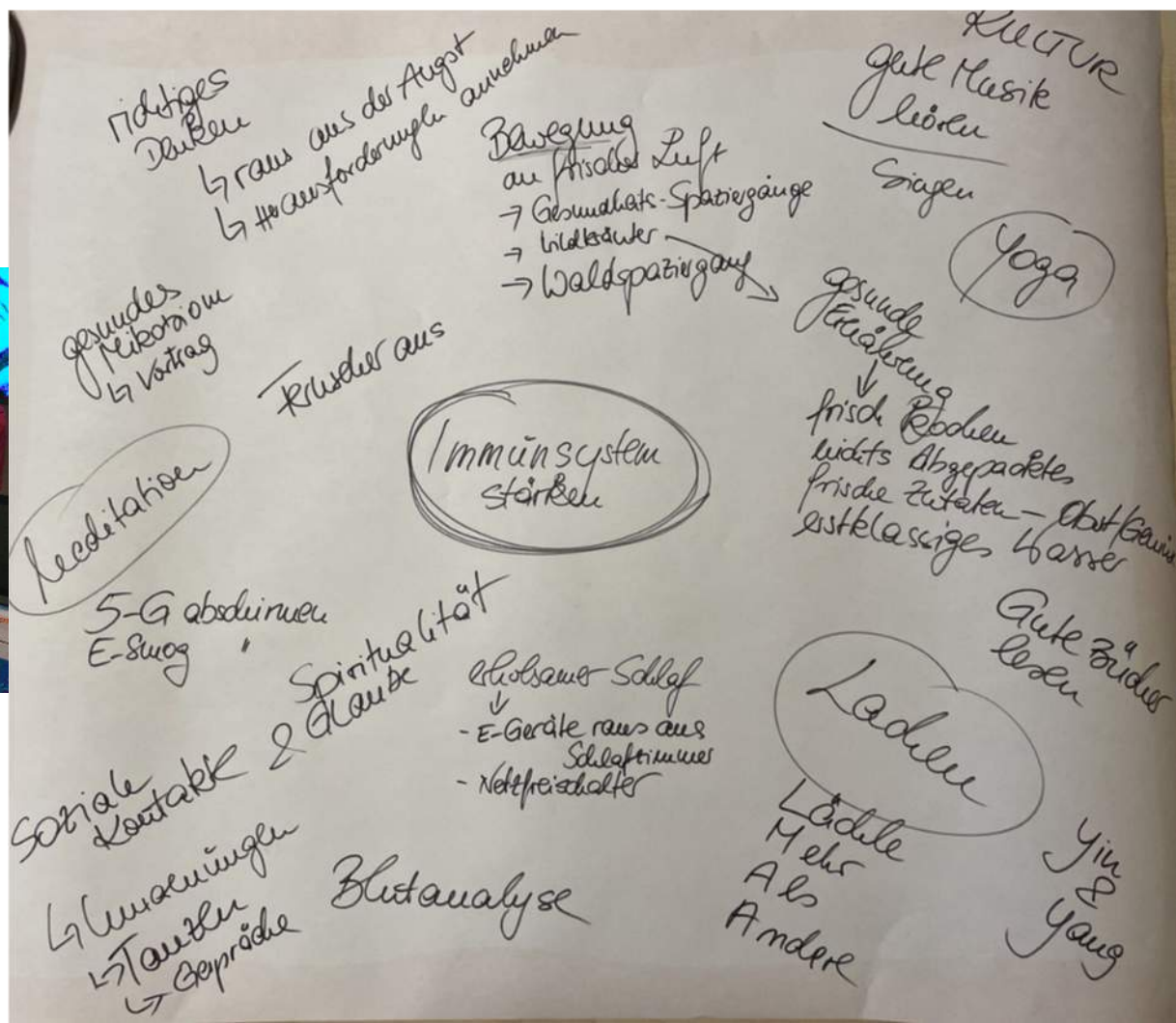
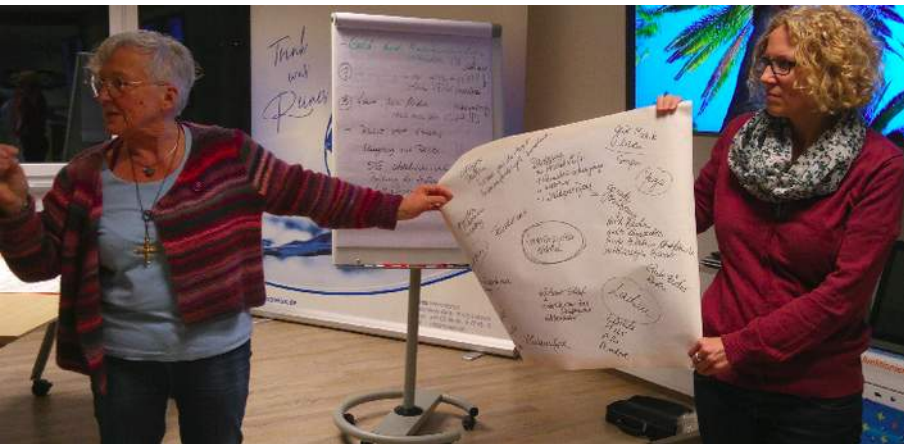




insgesamt
16 Teilnehmer

Gruppenarbeit

Immunsystem stärken

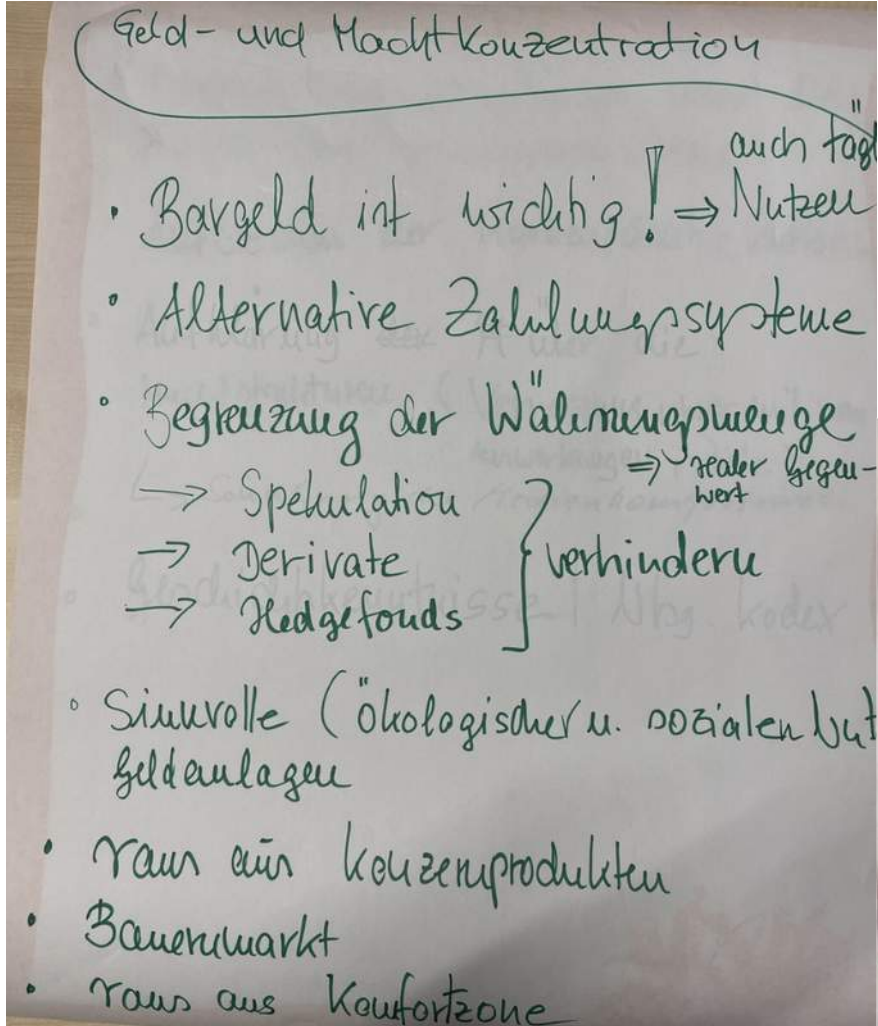


- Faire, freie Medien
- GEZ verweigern, Gruppen anschließen z. B. Heiko Schrang
 - Schlau machen, wie die Verweigerung geht. Zahlung verweigern?
 - Kritische Berichterstattung
 - Meinungsvielfalt zulassen.
 - Leserbriefe schreiben
 - Begriffe hinterfragen
z.B. Pandemie, Verschwörungstheoretiker.....
 - junge Journalisten „freien Arbeitsplatz“ bieten zum Frei denken, verarbeiten von kritischen Informationen ermöglichen

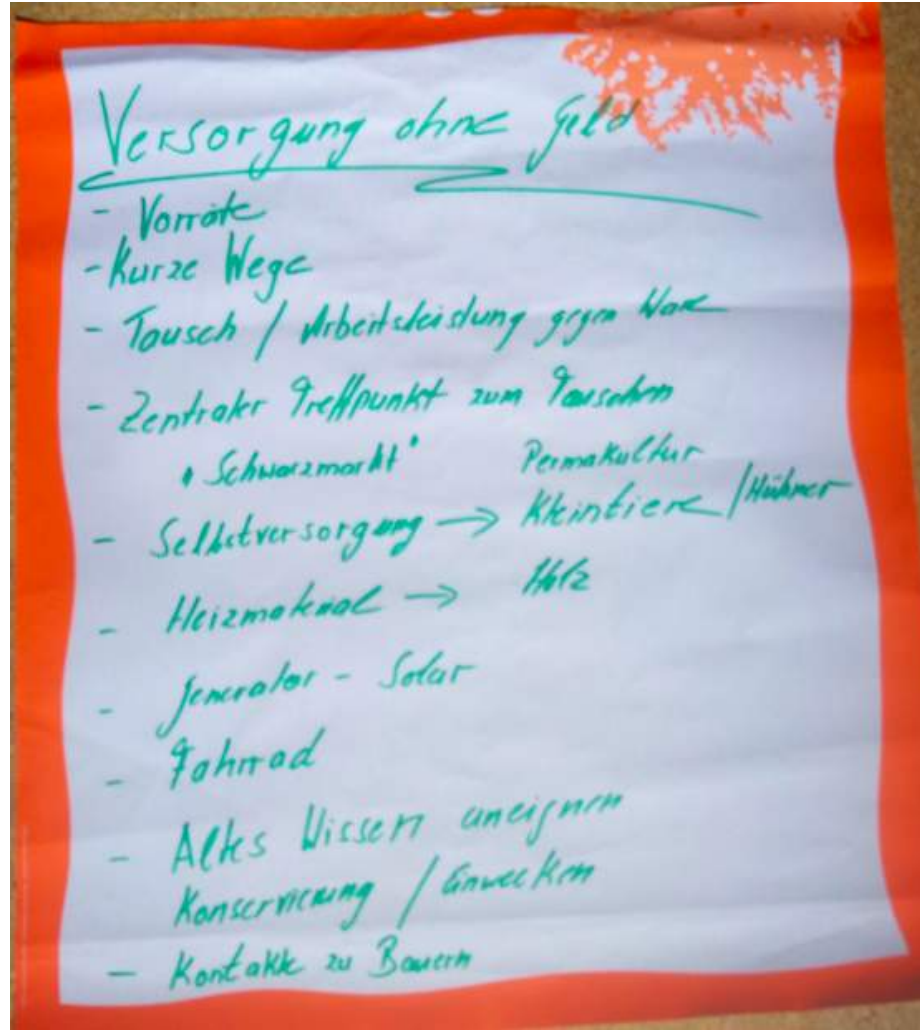
7.4.2022



23



- Aufklärung der Bürger über die Folgen ihres Konsumverhaltens
- Aufbrechen der Markenidentifikation
- Aufklärung ~~der~~ # über die Machtstrukturen (Vernetzung, wer mit wem, Auswirkungen, Ziele)
↳ Schulung der Medienkompetenz
- Geschichtskennntnisse | Nbg. Kodex



Diskussion und weiteres Vorgehen

Nachdem die Themen nur angeschnitten werden konnten, ist die Idee aufgekommen, Arbeitsgruppen zu bilden. Diese können sich zunächst per Telegram vernetzen und selbstorganisiert die Ansätze vertiefen und womöglich auch umsetzen.

SD steht für „Selbstdenken“ und NEA für den Landkreis NEA, das für den Wirkungsbereich grob steht. Diese Chat-Gruppen wurde bislang angelegt und dürfen mit Leben erfüllt werden.

Telegram-Adresse

https://t.me/SD_NEA_Gesundheit

https://t.me/SD_NEA_Medien

https://t.me/SD_NEA_Geld_Macht

https://t.me/SD_NEA_Krisenvorsorge

https://t.me/SD_NEA_Bildung

https://t.me/SD_NEA_Lokalisierung

inhaltliche Themen

Gesundheit-Immunsystem stärken

faire und freie Medien

Geld- und Machtkonzentration entgegenwirken

Versorgung in der Krise

Bildung für Kinder und Erwachsene

Lokalisierung statt Globalisierung

An alle Interessierten: bitte selbstständig beitreten und interessierte Freunde und Bekannte einladen. Dann selbstorganisiert daran weiter arbeiten, am besten physisch / analog, so oft es geht.