

17.9.2023

Spaziergang und gute Zukunftsvisionen „Das will ich“

Markt Erlbach - Hagenhofen. Ein milder Spätsommertag und ein schöner Weg, der teils sehr gut barfuß begangen wurde, war der eine Teile des Themenspazierganges. Für den anderen Teil wurden zwei Kreisgespräche eingebaut und der sehr individuellen Frage nach den eigenen guten Zukunftsvisionen oder den eigenen Wünsche nachgegangen.

Eine Teilnehmerin: „Ich stehe vor beruflichen Veränderungen und sehe eine neue Tätigkeit für die mein Herz brennt und ich nicht ausbrenne, wie beim bisherigen Job.“ Auch ein Freundeskreis, der nahe ist und ohne Auto zu erreichen ist, sieht jemand anders für sich. Gesundheit für sich und seine Lieben steht genau so auf der Zukunftswunschliste wie die Vision, dass sich viel mehr Menschen um ihre eigene Gesundheit kümmern und in die Eigenverantwortung gehen. „Ich werde auch Menschen konkret dabei unterstützen, den Weg zur Gesundheit zu finden.“



leckere kleine Brombeeren fanden sich auch

Eine andere Person: „Ich werde voll in meine eigene Kraft kommen und mich gut um mich kümmern. Das für andere Aufarbeiten gab den Anstoß für die Umkehr.“

„Ich will einen Wandel hin zu vielen positiven Entwicklungen, wo es allen Menschen gut geht, wo Lebensmittel mehr selbst angebaut werden, wo wieder mehr echte Gemeinschaft entsteht und mehr Systemunabhängigkeit entsteht. Dabei sehe ich bei vielen Menschen auch eine positive spirituelle Entwicklung. Und ich will meine Immobilie behalten.“

„Ich habe viele neue positiven Kontakte gewonnen und werde sie mehr pflegen. Dafür nehme ich Dinge aus meinem Alltag, die mir nicht gut tun.“

Am Ende schloss sich noch eine Runde an, wofür jeder gerade dankbar ist. Die erste Stimme: „Ich überlege mir jeden Abend, wofür ich heute dankbar bin, auch wenn es nur Kleinigkeiten sind. Mein Netzwerk, meine Kinder, mein Auto zum Beispiel.“ „Ich bin dank-

bar, wie mein Leben gelaufen ist und wie ich mich entwickelt habe und die richtigen Menschen kennengelernt habe, die mich inspiriert und gefördert haben.“ Für das täglich Essen, Leben in einem kleinen Paradiese und dass es einen gute geht wurden ebenso genannt.

Bildrechte: Jürgen Osterlänger

Jürgen Osterlänger
Vorsitzender Kreisverband Neustadt/Aisch - Bad Windsheim
Tannscharn 21, 91448 Emskirchen
kontakt@dieBasis-neabw.de
<https://diebasis-neabw.de>
09104-1431 / 01606963785
IBAN DE20 7606 9559 0001 5949 07

Freiheit

Machtbegrenzung

Achtsamkeit

Schwarmintelligenz