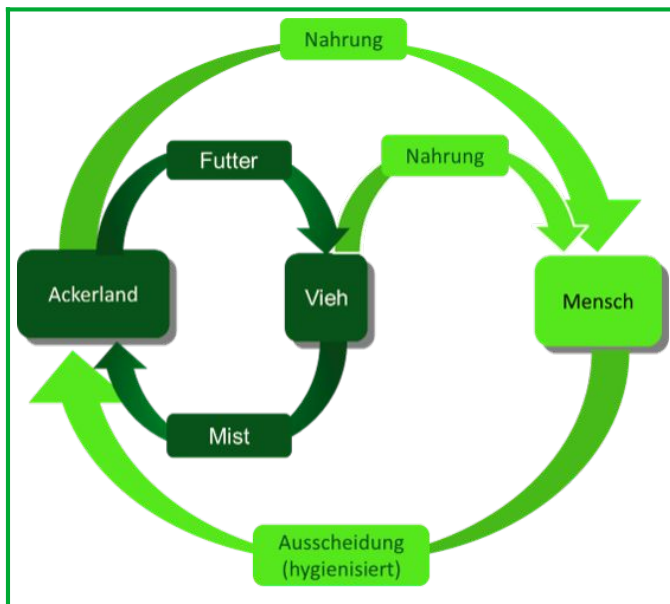


Video-Vortrag + Diskussion am 9.2.2024

Mineralienwende

Dr. Stefan Hügel

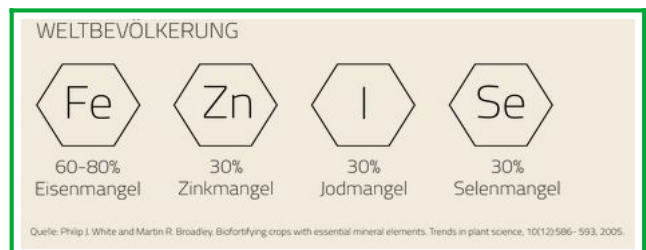


Neustadt/Aisch. Weltweit wurden unsere Böden in den letzten 50 Jahren ausgelaugt und einem Großteil ihrer Nährstoffe beraubt. Um aktuell überhaupt noch Pflanzen wachsen lassen zu können, greift man zu einseitiger Düngung und dem Einsatz von Pestiziden. Das führt zu immer weniger Nährstoffen und immer mehr Giftstoffen in unserer Nahrung und macht uns krank. Der Video-Vortrag von Dr. Stefan Hügel (gebürtig aus Neustadt/Aisch) zeigt die Problematik um die **gestörten Stoffkreisläufe** auf und **bietet Lösungen an**.

Die 18 anwesenden Teilnehmer folgten der Einladung des Kreisverbandes von „dieBasis“. Nach dem Video-Vortrag schloss sich eine Diskussion an.

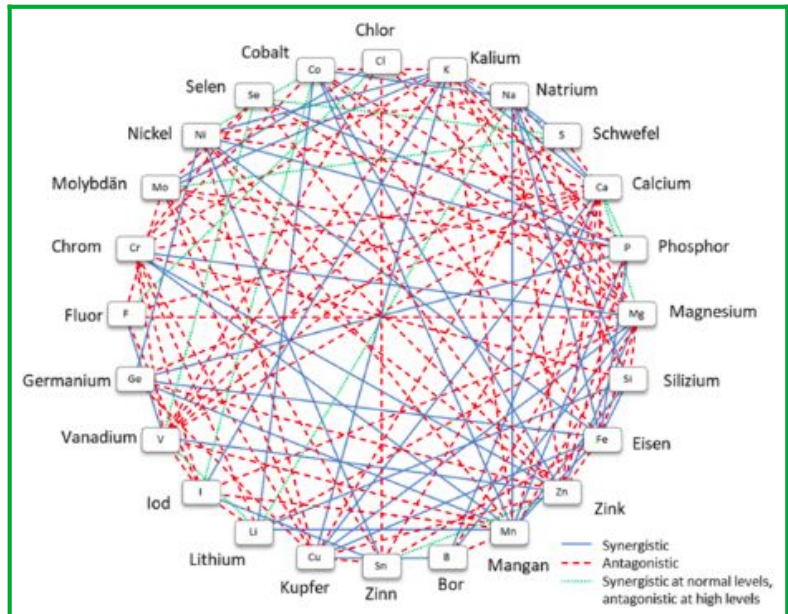
Der Anbau von Nahrung auf **ausgelaugten Böden** führt dazu, dass die Lebensmittel aus unseren Supermärkten – konventionell wie bio – uns nicht mehr ausreichend mit Nährstoffen versorgen können. Selbst bei riesiger Auswahl und vollen Tellern bekommen wir also nicht mehr das, was unser Körper eigentlich braucht, um gesund zu bleiben.

Sind wir nicht ausreichend mit Mineralien und Spurenelementen versorgt, gerät unser gesamter **Mikronährstoffhaushalt** aus dem Gleichgewicht. Und das hat weitreichende gesundheitliche Folgen. Diese reichen von Immunschwäche und chronischen Entzündungen bis hin zu Abgeschlagenheit, Übergewicht, Depression und Demenz. Bei Kindern kann es durch den Mangel an wichtigen Mineralien und Spurenelementen sogar zur Beeinträchtigung der geistigen Entwicklung kommen.



Unser Körper ist ein unglaublich **ausgeklügeltes System**. Ist er mit allem versorgt, was er braucht, sorgt er dafür, dass alles genau so zusammen arbeitet, dass wir gesund und fit sind. Treten jedoch Mangelerscheinungen auf, so gerät dieses Zusammenspiel aus dem Gleichgewicht. Denn einige der für den Menschen wichtigen Elemente verstärken sich in ihrer Aufnahme und Wirkung gegenseitig – sie sind synergistisch. Andere Elemente hingegen blockieren sich hinsichtlich Aufnahme und Wirkung – sie sind antagonistisch.

Diese **komplexen Zusammenhänge** sorgen also dafür, dass eine Unterversorgung mit einem wichtigen Mineral oder Spurenelement einen ganzen Rattenschwanz an Problemen hinter sich her zieht. Haben wir zum Beispiel ein Defizit an bestimmten Elementen, werden wir tendenziell anfälliger für die Belastung mit Schwermetallen – das kann zu einer richtigen Vergiftung unseres Organismus führen. Ein Zinkmangel beispielsweise kann eine Bleivergiftung verstärken. Bist du allerdings ausreichend mit Selen versorgt, erhöht das die Ausscheidung von Quecksilber, was dich vor einer Vergiftung schützt.



Für unsere Gesundheit ist eine ausreichende Versorgung mit Mineralien und Spurenelementen also essentiell. Die **MineralienWende** ist ein Verein und kümmert sich darum, dass Boden, Pflanze, Tier und Mensch wieder vollständig mit diesen wichtigen Elementen versorgt werden. Als kurzfristige Sofortmaßnahme wurde für den Menschen eine **Mineralien-Mischung** entwickelt, welche die 24 wichtigsten Elemente enthält, um umgehend eine vollwertige Stoffversorgung des Menschen zu gewährleisten. Gleichzeitig wurde für unsere Böden eine Mineralien-Mischung entwickelt, so dass mittelfristig unsere Pflanzen wieder vollwertige, gesunde Lebensmittel produzieren und damit die Mineralien für den Menschen überflüssig werden. Als drittes Ziel soll die gegenwärtige Einbahnstraße angegangen werden, durch die unsere wertvollen Nährstoffe aktuell von unseren Feldern über Toiletten, Kanalisation und Kläranlagen in die Weltmeere fließen. Langfristig sollen die menschlichen Ausscheidungen wieder vollständig dem Boden zugeführt und damit die **natürlichen Nährstoffkreisläufe** wieder hergestellt werden.



In der Diskussion berichtete ein Landwirt, dass die **Fruchtbarkeit unsere Böden** früher sehr wohl sichtbar war, in dem er sehr viele Regenwürmer im gegrubberten Boden sah und jetzt fehlen diese weitgehend. Ein großer Teil der Anwesenden nimmt auch regelmäßig Nahrungsergänzungsmittel, die sicher nicht notwendig wären, wenn alles in den Lebensmitteln enthalten wäre.

<https://mineralienwende.de/>

Bildrechte: MineralienWende



Jürgen Osterlänger
Vorsitzender Kreisverband Neustadt/Aisch - Bad Windsheim
Tannscharn 21, 91448 Emskirchen
kontakt@dieBasis-neabw.de
<https://diebasis-neabw.de>
09104-1431 / 01606963785
IBAN DE20 7606 9559 0001 5949 07

Freiheit

Machtbegrenzung

Achtsamkeit

Schwarmintelligenz